

	<i>Наименование</i>	Примерный выход блюд		Примерный каллораж блюд	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая, на молоке, сладкая, со сл.маслом	150	200	162,6	300,1
	Кофейный напиток на молоке, сладкое	170	180	89,6	117,6
	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Масло сливочное	8	9	52,8	59,5
	Суммарный объем:	358	424	340,2	519,8

<i>2 завтрак</i>	Сок в ассортименте	165	200	79,9	94,0
	Суммарный объем:	165	200	79,9	94,0

<i>Обед</i>	Суп картофельный с курицей	150	200	143,0	178,2
	Голубцы ленивые	170	200	223,1	241,1
	Салат из свеклы	40	60	38,5	49,5
	Компот из кураги и изюма сладкий	150	180	70,8	94,3
	Хлеб ржаной	40	50	85,6	107,0
	Суммарный объем:	550	690	561,0	669,1

<i>Полдник</i>	Корж молочный	50	70	105,8	178,1
	Молоко	180	200	98,6	116,0
	Суммарный объем:	230	270	247,9	294,1

<i>Ужин</i>	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Овощи в яйце	30	160	80,6	162,6
	Кукуруза консервированная	40	50	38,0	48,4
	Чай сладкий	180	200	42,4	50,8
	Суммарный объем:	410	455	278,1	409,3

